

Saison 2008 - 2009

Rencontre Judo - Aïkido

Section de Cadarache

C'est avec une joie non dissimulée que nous avons reçu la section d'Aïkido de Cadarache, dirigée par Maître Pierre CHARRIE 7^{ème} Dan, au dojo du collège lors de la traditionnelle cérémonie du Kagami-Biraki.

Aïkidokas, Judokas et Ju-Jiutsukas ont pu pratiquer ensemble pendant deux heures, mêlant ainsi leurs expériences respectives.

Cette année encore nous avons eu des démonstrations d'un niveau technique supérieur, en effet maître CHARRIE fait partie de l'élite des Aïkidokas, seuls quelques pratiquants sont arrivés à ce haut grade.

Les techniques à main nue, au bâton et avec armes ont séduit tous les pratiquants qui se sont retrouvés par la suite pour un repas commun à la salle de la gare.

Stage d'avril

Cette année le stage d'Avril n'a pu se faire dans les conditions attendues car la salle dévolution Louis Legal pourtant réservée, n'a pas été mise à notre disposition. Les stagiaires n'écouteront que leur courage et leur tenacité ont retrouvé l'espace d'un après midi la salle du Mas Précatiori, pour pratiquer du Judo, et du Ju Jitsu. Petits et grands ont terminé cette journée par un goûter bien mérité.

Résultats sportifs

Ce début de saison débute bien pour les benjamins du club. En effet lors de sa première participation aux animations départementales, Bastien ACHARD se classe second de sa catégorie et monte sur le podium pour recevoir une médaille bien méritée. Les autres participants n'ont pas démérité non plus mais gageons qu'au fil des tournois, ils arriveront à percer.

Jeremy TOREGROSSA termine les points pour l'obtention du grade de 3^{ème} dan. Bastien RABEMANANTSOA glanne 14 points, se rapprochant ainsi du chemin tracé par les aînés. Pauline se blesse en début de rencontre et ne peut concrétiser son test.

Pour la deuxième participation des Benjamins de l'EAMA au tournoi de Gardanne, Bastien ACHARD et Loïc SCORLETTI accèdent au podium.

Cette saison, la participation des Benjamins aux différents tournois a été soutenue. A noter les podiums de Bastien et Loïc qui devraient être sélectionnés pour les phases finales.

Les benjamins Bastien ACHARD et Loïc SCORLETTI terminent respectivement 9^{ème} et 5^{ème} du Championnat de Provence 2008/2009.

Chez les féminines, Chloé a très régulièrement été présente et a montré de belles techniques prometteuses. Gageons que cette tendance sera confirmée la saison prochaine.

Pour sa première année chez les minimes, Clarisse se classe 5^{ème} lors de la sélection départementale. Encore un effort et c'est le podium. Cette place lui assure la qualification pour la ligue.

Bravo à tous les participants.

Remise des grades

C'est dans une ambiance conviviale et détendue que se sont retrouvés les judokas de l'EAMA en cette fin de saison pour la traditionnelle cérémonie de remise des grades. Les pratiquants des plus jeunes aux plus expérimentés ont démontré tour à tour prises et katas. La clôture de cet évènement s'est fait par une photo de "famille". Merci à tous et à la saison prochaine.

Finale du tournoi Interclubs KODOKAN

Cette année encore la finale du tournoi KODOKAN regroupant plus de 7 clubs voisins, s'est déroulée à EYGUIERES. Ce tournoi organisé sur plusieurs manifestations, a vu sa phase finale organisée par l'EAMA, au gymnase de la piscine. C'est là que se sont retrouvés plus d'une centaine de pratiquants de tous niveaux pour en découdre, toujours dans le respect des valeurs ancestrales du Judo. Monsieur Louis LEGAL, professeur sur Salon de Provence, ainsi que les autres professeurs des clubs invités, fidèles au rendez vous, ont su canaliser la fougue des petits champions en herbe. Après la remise des récompenses aux vaillants judokas, la journée s'est terminée par le verre de l'amitié. Merci aux volontaires qui par leur investissement font que l'EAMA soit un club où il fait bon pratiquer. A la saison prochaine.

Passage du 5ème Dan de notre professeur Marc AGUDO

Marc AGUDO, 5^{ème} dan de Judo et Ju Jitsu, entouré de ses 2 partenaires Franck et Loïc.



UN 5^{ème} DAN DE JUDO / JU JITSU A EYGUIERES

Depuis le 21 juin 2009, Marc AGUDO, enseignant le Judo et le Ju Jitsu à l'Ecole d'Arts Martiaux des Alpilles, est promu au grade de 5ème dan, qu'il a obtenu avec les « félicitations du jury ».

La prestation pour le passage du 5^{ème} dan, est un examen national, qui se présente à Paris, à l'INSEP. Elle dure 25 minutes et se décompose en 3 parties distinctes :

- le Ju No Kata, qui est une démonstration codifiée des principes de souplesse, que Marc a présenté avec Franck Wdowiak, lui-même 5^{ème} dan

- une démonstration de Judo, sur la base de son propre « spécial » (Uchi Mata : fauchage interne de la jambe), où toutes les composantes du Judo doivent être mises en valeurs (judo debout, enchaînement au sol, clés de bras, immobilisations, étranglements, ...)
- enfin, une partie Ju Jitsu, où il a dû annihiler les attaques d'un partenaire parfois armé d'un bâton ou d'un couteau.

Sur ces deux dernières épreuves, c'est Loïc Bechet, 2^{ème} dan, qui joue le rôle de « l'agresseur », et qui subit une succession de 75 chutes en un peu moins de 15 minutes.

Que de chemin parcouru depuis Prades, dans les Pyrénées Orientales, où Marc a débuté le judo à l'âge de 8 ans. Sa passion et ses qualités de combattant lui permettent de passer sa ceinture noire, son 1^{er} dan, dès l'âge de 18 ans. Il pratique son sport à haut niveau lors de son service militaire. Le 2^{ème} dan suivra rapidement. Dans les années 2000, l'envie d'enseigner et de transmettre ses connaissances le pousse à passer son 3^{ème} puis son 4^{ème} dan, ainsi que son Brevet d'Etat d'Educateur Sportif de Judo / Ju Jitsu. Il commence à enseigner en 2001, cherchant toujours à faire progresser harmonieusement ses élèves, petits ou grands, sur les plans techniques et physiques, mais aussi au niveau de l'état d'esprit. Il est reconnu par ses pairs, qui lui décernent, en 2007, le trophée « Shin » (Shin étant « l'esprit », en japonais), du département des Alpes de Hautes Provence, où il a enseigné et où il intervient toujours.

Ce 5^{ème} dan, après 35 années de pratique du Judo et du Ju Jitsu est un aboutissement, mais pas une fin. C'est pour Marc AGUDO, une récompense méritée pour les nombreux stages de niveau national auxquels il participe, les 6 mois de préparation et d'entraînement intensif, et pour sa vision personnelle du Judo. Il devient un des 2000 plus hauts gradés du Judo français. Il fait aujourd'hui profiter ses élèves de ses compétences, en toute modestie, les lundis, jeudis, et vendredis soir, au dojo du collège Lucie Aubrac d'Eyguières.

Venez assister ou participer à ses entraînements, il vous transmettra sa passion !